

NEWS

Kodim Klungkung Pastikan Pola Hidup Melalui Posbindu

Riansyah - KLUNGKUNG.TNIAD.NET

Aug 26, 2026 - 23:09



Klungkung,- Kodim 1610/Klungkung bersinergi dengan Puskesmas Klungkung II menggelar kegiatan Pos Pembinaan Terpadu atau Posbindu sebagai upaya meningkatkan kesadaran dan kepedulian seluruh personil dan Persit Kodim Klungkung terhadap pentingnya menjaga kesehatan serta melakukan deteksi dini terhadap berbagai faktor risiko penyakit pada Rabu (26/08/2026).

Dalam pelaksanaannya, mereka mendapatkan pelayanan pemeriksaan kesehatan dasar, seperti pengukuran tekanan darah, berat badan, serta pemeriksaan faktor risiko kesehatan lainnya.

Selain pemeriksaan kesehatan, petugas Puskesmas Klungkung II juga memberikan edukasi mengenai pola hidup bersih dan sehat. Masyarakat diimbau untuk menjaga pola makan, rutin berolahraga, beristirahat yang cukup, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

Posbindu menjadi salah satu bentuk kolaborasi antara TNI dan tenaga kesehatan dalam mendukung upaya pencegahan penyakit melalui deteksi dini. Dengan pemeriksaan secara rutin, berbagai faktor risiko kesehatan diharapkan dapat diketahui lebih awal sehingga dapat segera dilakukan langkah penanganan maupun tindak lanjut.

Dandim 1610/Klungkung, Letkol Kav Sidik Pramono, menjelaskan jika Posbindu merupakan bentuk kepedulian terhadap kesehatan anggota dan masyarakat. Sinergi dengan Puskesmas Klungkung II diharapkan dapat terus ditingkatkan melalui berbagai kegiatan kesehatan lainnya.

“Kesehatan merupakan salah satu faktor penting dalam mendukung pelaksanaan tugas dan aktivitas masyarakat sehari-hari. Melalui Posbindu ini, kami mengajak seluruh peserta untuk lebih peduli terhadap kondisi kesehatan masing-masing dan tidak mengabaikan pemeriksaan secara berkala,” ujarnya. (*)