

NEWS

Kodim Klungkung Gelar Penilaian Siap Jasmani Militer

Riansyah - KLUNGKUNG.TNIAD.NET

May 8, 2026 - 16:53



Klungkung,- Kodim 1610/Klungkung menggelar kegiatan Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) bagi prajurit di lingkungan satuan, Jumat (8/5/2026).

Kegiatan tersebut dilakukan sebagai upaya untuk mengukur dan menjaga kesiapan fisik serta kemampuan jasmani personel dalam menunjang

pelaksanaan tugas sehari-hari.

Pelaksanaan PSJM diikuti seluruh personel secara bertahap dan tetap mengedepankan faktor keamanan selama kegiatan berlangsung.

Sebelum pelaksanaan tes, seluruh peserta terlebih dahulu menjalani pemeriksaan kesehatan dan pemanasan guna memastikan kondisi fisik dalam keadaan siap serta menghindari terjadinya cedera saat kegiatan berlangsung.

Dandim 1610/Klungkung, Letkol Kav Sidik Pramono, mengatakan jika PSJM merupakan program rutin TNI-AD yang bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan fisik prajurit sekaligus membina kebugaran agar tetap prima.

“Sebagai prajurit, kesiapan fisik merupakan hal yang sangat penting dalam mendukung pelaksanaan tugas di lapangan. Melalui kegiatan ini diharapkan seluruh anggota tetap menjaga kebugaran dan meningkatkan kemampuan jasmani masing-masing,” ujarnya.

Adapun materi yang diujikan dalam PSJM meliputi ketahanan fisik, kekuatan, kecepatan, dan kelincahan yang menjadi standar kemampuan dasar prajurit TNI AD.

Selama kegiatan berlangsung, tim pengawas dan pendukung kesehatan turut disiagakan untuk memastikan seluruh rangkaian berjalan aman dan lancar. Para peserta tampak antusias mengikuti setiap tahapan penilaian dengan penuh semangat dan disiplin. (*)