

NEWS

Gelar Binsik Pagi, Kodim Klungkung Jaga Fisik Tetap Prima

Riansyah - [KLUNGKUNG.TNIAD.NET](https://klungkung.tniad.net)

May 30, 2026 - 01:14



Klungkung,- Dalam upaya menjaga kebugaran dan meningkatkan kesiapan fisik prajurit, Kodim 1610/Klungkung melaksanakan kegiatan pembinaan fisik (Binsik) pagi yang digelar di lingkungan Makodim 1610/Klungkung, Jumat (29/5/2026).

Kegiatan yang diikuti seluruh personel militer tersebut diawali dengan

pengecekan kesehatan dan pemanasan guna menghindari cedera saat pelaksanaan latihan.

Selanjutnya, para prajurit melaksanakan olahraga bersama berupa lari aerobik, push up, sit up, serta latihan ketahanan fisik lainnya.

Pjs Pasiops Kapten Inf Ketut Joni, menyebut jika pembinaan fisik merupakan kegiatan rutin yang wajib dilaksanakan guna menunjang tugas pokok prajurit di lapangan. Menurutnya, kondisi fisik yang prima menjadi modal utama dalam menjalankan tugas dan pengabdian kepada masyarakat, bangsa, dan negara.

“Melalui kegiatan Binsik pagi ini, diharapkan seluruh personel selalu menjaga stamina, kesehatan, dan kesiapsiagaan sehingga mampu melaksanakan tugas secara optimal,” ujarnya.

Selain menjaga kebugaran tubuh, kegiatan olahraga bersama tersebut juga menjadi sarana mempererat kekompakan dan kebersamaan antar anggota di lingkungan Kodim 1610/Klungkung. (*)